

Biyalubusu biaku ayi Mbutuki biaku mu kudilwa minsalu minatulemu mu Budikila bwa Baka ba Mibaku ayi Budikila bwa Banitu ba Mibele ya Nkele

DZINA DIA MUTEKUDI

NAMBALA YA ID YA ACES

Mawombo ma zola

Wena keke na lulendo ya kulungila mawombo yina nge keke na lulendo ya kuzwa. Mawombo keke ya bu moyo. Mawombo yina Bukala ya Lusunga lwa Bakulu na Lusunga lwa Mukolanganu (Aging and Long-Term Support Administration, AL TSA) mpi Kibuta kya Lusunga lwa Bantu na Mbote ya Nzoto (Developmental Disability Administration, DDA) lenda futa ve lenda sadisa nge na mambu yonso yina nge ke zola.

AL TSA mpi DDA ke pesa mawombo na:

- Ndako ya batu bakulu, Ndako ya kisungi, Ndako ya mawombo ma kuluta, Ndako ya batunlaka, Ndako ya nkento-mbote, Ndako ya bana ya kisungi, Ndako ya bana ya balukilaka batu; Ndako ya kisungi ya DDA, Ndako ya bayekolaka na kisungi, Ndako ya batu ba Lukoki lwa Bansongi ba Ntongo (Construction Industry Federation, CIF) / Ditanda dia Kikuma Identity document, ID; TO
- Ndako ya muntu mwenye. **Tangu:** AL TSA ayi DDA vi kálóngá tsá mbôngú ya kú fútáká nsála ya kúnkádila mu nsi yi muntu káwu. Kana muntu wile nsála ya kúnkádila ya kú fútáká nsála, banzila zinkaka za nsála zingakungilwa.

Motambwisi na yo ya dosiye ya Kukunguka kwa aorta ya ntumbu (Abdominal Aortic Aneurysm, AAA), motambwisi ya bilembo ya dosiye ya DDA, to moto ya Misala ya ndako mpe ya nzinga-zinga (Home and Community-based Services HCS) ya misala ya lisungi abengama **motambwisi ya dosiye** na mokanda oyo

Makoki na yo

Ozalaka na makoki ya:

- Bákeba yo na limemya, kikesa, mpe ata nswaswa te;
- Makambo ma yo masimbama na lifutwa na nsé ya mibeko mpe mitángo mia Dipatema ya Misala ya Bomoí mpe Bokolongono (Department of Social and Health Services, DSHS) ;
- Kotiwa kó na makási, kotikama, kotúmíkama na mbongo to kotikama na mpási. Po koyeba maloba oyo na bosikisiki, kende: <https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/types-and-signs-abuse>. Soki yo to moto mosusu oyebi azali na mpasi ya bolukiluki, kotika to kolukilama, benga DSHS na numero ya ofele 1-866-(Sukisa Mpasí) / 1-866-363-4276 pona koloba na mosali oyo akoki kosalisa yo;
- Bázala na limemya mpo na biloko na yo;
- Bákebisa yo na makambo nyonso ya misala o luki kozwa, mpe sala pene na oyo olingi to oyo olingi te;
- Sála elongo na mosali na yo mpo na kobongisa bolamu na yo;
- Kobongolo te mpo na kopesa biyano to kosala likambo oyo olingi te;
- Kozwa nsango na mokanda mpo na mikano ya agence mpe kozwa kopi ya plan ya care na yo to mukuse ya plan ya lisungi;
- Loba na mokambi soki yo na mosali ya dossier bozali na boyokani te;
- Senga liyangani ya bokambi ata soki osali kosambela;

- Fuka nsála yo kutína ve, ata kana wafúlwidí lumbungilu lua búpángizi;
- Súka ne muntu wa kumvulukila yo kufunda 1-888-201-1014;
- Wakana masadisa onso;
- Kubaswa masadisa a muntu wa kukangama na maloba bila mpamba kana wakwekwisa to wakutula Kingelesa mbote te;
- Kupanga, kulongola to kufulula muntu wa kusadisa ya me fwana; na
- Kubaka mambu ma busole ya muntu yoyi nge wa sala bonso mpesi wa lusadisu.

Bilembo binu

Ule na bilembo ya:

- Leka muntu ya mutunga ya makambu akatise kididi kinzila mosi na mvula na kisika ya yo ke kitoko na nge;
- Leka muntu ya mutunga ya makambu tala kisika nge keke na yo ata mbala mosi na mvula;
- Pesa beto makambu ya kukoka sambu na kusilisa kididi ya nge;
- Loba na muntu ya kusala kididi na nge kana mutu mosusu me natela makambu ya mposo to ya mbongo sambu na nge;
- Bakisa maboko na kusala plan ya lusadisu to kimfumu na nge, mpi tanisa nkombo na yango;
- Zaba nde sadisi na nge lenda baka mbongo te na masalu to bangonga ya kusala balukilanga ve;
- Ponaka bokolongono na nge moko;
- Ponaka mutu ya bo bango;
- Pesaka esika ya mosala ya pepele;
- Bomba makambo ya mokokoli na sekele;
- Loba na mokambi na yo soki ozali na mitungisi na mokokoli to soki okutani te ngonga oyo mokokoli alobi azali kosala;
- Futa mokokoli na yo kaka na sanza moko soki ozali kopesa lisungi na kofuta lisalisi na yo;
- Kosala te na ndenge ekoki kokitisa moto na likama; na
- Loba na mosali ya dosiye soki mbongwana ezali na:
 - ✓ Bilembo ya maladi na yo;
 - ✓ Lisungi o zwaka na bandeko to na bameso mosusu;
 - ✓ Esika ozali kovanda; to
 - ✓ Mikano na yo ya mbongo.



Makumba ya Mobongisi wa Makasi

Mosali ya case ana mikumba ya:

- Kumwisa nge na kiyeka mpi lusakumunu;
- Kutunga bifikile bia nge;
- Kulomba nge kima ALTSA ayi DDA biza vanga ayi biza vanga ko;
- Kulomba bansangu ku nge ayi ku badi bamvanga mu kuzola lukasa luzaba kidi mulelo wa lusadisu lwaku ayi kusolola kima misa biza landa.
 - ✓ Lukasa luyiza kumonisa ngolo zaku, bikalalila, mavangila, ayi mizingila mi nge.
 - ✓ Lukasa luyiza kumonisa lusadisu lwawu luzoleka ko votu luzolaka ku baka votu bayende bingi, ayi mu mambu nge zolaka mavangu mi luzolo kukangama;
- Kubasisa nge mu kukuma lukesi lua luzolo votu lukesi lua lusadisu lumbakanga lusadisu mu luzolo lua nge kima votu kimvuka, ayi luyiza kumonisa mambukusu ma nge, mavangu votu mu mambu nge zolaka;
- Kusonga bafwanisu bue nge ayi batu banluka mu kukuma diaka lukesi lua luzolo votu lukesi lua lusadisu ku mbangula mu mwaka votu kana mambukusu ma nge manlunuka;
- Kupesa nge dikindu di meuka mu kusonga bafwanisu bua nswaswanu;
- Kufuta mafwa mu dikindu dia nge dia nswaswanu o kuteketa mu diambu dia kuyila;
- Kusambila bianza bia nge ayi kupesa lusadisu kinene mu diambu dia kufikila masosa kana nge uzidi na mavwidi ma meno, ma matuku, ma bidimu, voti ma nitu; na
- Kupesa nge lusadisu mu kuzola muntu uzidi na bukesa kana nge ve uzola mutu yoyi

Malakisi ma ntwala

Ule na luñu lwa kusala malakisi ma ntwala. Malakisi ma ntwala makoki kuzala na mukandankana wa luzingu to mbila ya kimfumu ya lunakili lwa mvuidi wa nganga. Malakisi ma ntwala matambula mabanza mani ku diambu dia mvuidi wa nganga to wa mabanza, kafula makoki ma ku sumba to ku belula nsonga ya mvuidi wa nganga, wa mabanza, to wa diboko mu luvuawu ngeka ke wakoka kusala biokumu. Ngeka wakoka kufuta malakisi ma ntwala mu ntangu yonso.

Bibuku na bampangi ke basala (Ditulu VI na VII) Kisika ya mambu ya bantu na mbote ya Washington ke tubaka bantu yonso kaka bo bela ndonga yimosi na kusalu, Bikuma na bisalu na yo ve ke bela ndonga sambu na bamvula, kikento, kindumba, buvukana ya kikento, buvukana ya kikento na bonkaka, luzitu ya zola, dibuta, lukento, mafunda, nsadisa, mbala-mbala ya mvila, dini to makangu, bindungusu ya politiki, kusalu ya soda, muntu ya soda ya nkembo na muntu ya soda ya mbala ya Vietnam, muntu ya soda ke suka kusalu ve na bantu ya mbote ya kusalu, disongidila ya nitu to kinsukami ya kuyoka, kuzingila, to nitu ke basika. Tosi ke yidika mpasi ve sambu na muntu ke sadilaka mbwa ya kusalu to nyama ya kusalu. Mbote ya nitu yonso na kutambula nkanda ya dikanda ve.

Lusadisu lua kuandikisa ba vota

Nsamu wa kuandikisa ba vota wa mboka wa 1993 usaka bitunga bionso bisadisa kuandikisa ba vota na bisika bia lusadisu lua mboka. Kuomba kuandikiswa to kudima kuandikiswa mu ba vota kakatalula bisadisu to bungi bwa bibulu udi wakusadiswa na lusanganu ludi. Se widi lusadisu mu kuzijisa mukanda wa kuandikiswa mu ba vota, tusekukusadisa. Bisalu byaku bia kuandikiswa to mbila kuandikiswa biyakusungiwa mu kyufi, tu bisambula kaka mu kuandikisa ba vota. Kana uku zola muntu yoyi wosena kayiingila mu bisalu byaku bia kuandikiswa to mbila kuandikiswa ba vota, bia kusungiwa mu kyufi mu bisalu byaku bia kuandikiswa, to bia kulonda mukanda wa sipolitiki to bisalu bindi bya sipolitiki, ungi wa sambuula maloba ku:

Ofisi ya Mavota ya Leta ya Washington
PO Box 40229
Olympia WA 98504-0229
1-800-448-4881

Dijina dia Nge

Sala dijina dia nge na mukila wa nsi kana nge wa bakisa makoki nge masengo mani nge, kabidi wa bakisa masengo ma muntu yandi ke salaka mukanda wa nge.

SAHIHI YA MTEJA

MISINGI

DIJINA DIA MUNTU KE TUBAKA MU NSINGA

MISINGI

**Biyalubusu biaku ayi Mbutuki biaku mu kudilwa minsalu minatulemu mu
Budikila bwa Baka ba Mibaku ayi Budikila bwa Banitu ba Mibele ya Nkele**

MALONGI

1. Leta mukanda yai na muteyi ntangu ya kukangama nkulukulu ya ALUSUNGA ayi ntangu ya kutala diakalulu dia luzitu voti diakalulu dia kisungi. Kana muteyi kele kabanga kuzwa bisalu, kansi kavanga kusina mukanda yai ya lukutukunu, leta mukanda yai na yandi na nkulukulu ya yika. Sambila mukanda yai na muteyi sambu na kunata mvutu na bamvuka yonso bubu muteyi kele na bikumu ye bupila.
2. Muteyi to muntu yandi me sala mambu sambila mukanda yai na bimosi zole sambu na kulombolola nde yandi me bakisa bikumu ye bupila bubu yandi nataka lusadisulu me pesama na Aging and Long-Term Support Administration ye Developmental Disabilities Administration.
3. Tula kimosi na bufulu bima to na Sisitemu ya Udhiya wa Madokima (Document Management System, DMS) buna pesa kimosi kiokiese na muteyi.