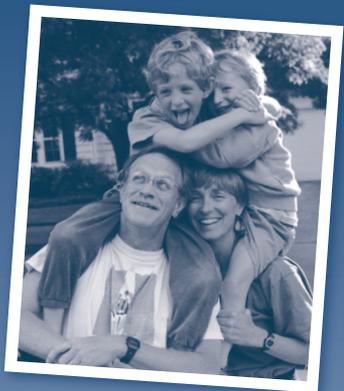


WorkFirst

نقدم لك يد العون كي تساعد نفسك وعائلتك.



WASHINGTON
WorkFirst

خدمات WorkFirst

خدمات WorkFirst متاحة لمساعدتك على تجاوز وضعك المؤقت. نحن هنا لمساعدتك في العثور على وظيفة والحفاظ عليها. يمكننا مساعدتك في اكتشاف:

- المهارات الوظيفية، والقدرات، والاهتمامات التي لديك
- الوظائف المتاحة في منطقتك

فرص WorkFirst

هل تريد كسب لقمة العيش لعائلتك؟

يمكن أن يساعدك برنامج WorkFirst في كسب ما يكفي لتوفير احتياجات أطفالك. فإن لدينا العديد من الفرص المتاحة، والتي تشمل:

- المساعدة في العثور على وظيفة
- التدريب والتعليم
- برامج خبرة العمل
- المساعدة في تلبية نفقات العمل، مثل النقل ورعاية الأطفال



العمل يُدر دخلاً!

العمل أفضل من المساعدات الاجتماعية.

عندما تحصل على راتب، يمكنك شراء المزيد
من الأشياء لعائلتك!

راتب شهري

المساعدات الاجتماعية

أجر شهري قدره 2800 دولار

706 دولارات شهرياً*

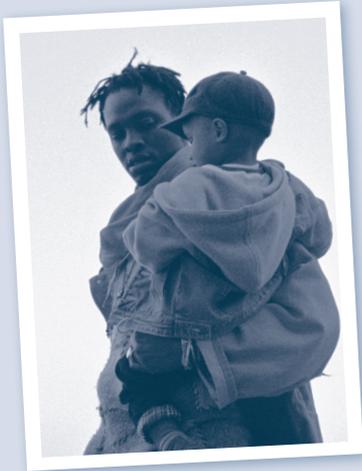
(بسرعة 16.28 دولارًا في الساعة لأسبوع عمل مدته 40 ساعة)**

*منحة برنامج المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF) لأسرة مكوّنة من ثلاثة أفراد
**بناءً على الحد الأدنى للأجور في الولاية اعتباراً من يناير 2024

التقييم الشامل

احصل على تقييم شامل يركز على الأسرة، والذي سيساعدك في:

- تحديد الخدمات والأنشطة التي ستساعدك في تحقيق أهدافك الوظيفية.
- استكشاف احتياجاتك واهتماماتك التعليمية والتدريبية.
- تحديد مهاراتك ونقاط قوتك.
- معالجة أي عوائق قد تحد من قدرتك على العمل أو البحث عن عمل.
- تطوير أهداف وظيفية قصيرة وطويلة المدى.



يُقدِّم WorkFirst العديد من وسائل الدعم والخدمات لمساعدتك في تجاوز وضعك المؤقت. ومن ثم يجب عليك المشاركة في البرنامج والاستفادة من وسائل الدعم المُصمَّمة لمساعدتك في العثور على وظيفة والاحتفاظ بها. وإذا اخترت عدم المشاركة، فإنك تخاطر بفقدان المنحة النقدية.

إننا نريد مساعدتك في بناء خطة أفضل لك ولأطفالك، ولكن يجب عليك أن تؤدي دورك أيضاً.



المساعدة في العثور على وظيفة

سيعمل معك خبراء خدمات التوظيف لتحقيق ما يلي:

- اكتشاف معلومات قيمة بشأن اهتماماتك ومهاراتك الوظيفية.
- إنشاء سيرة ذاتية تحقق نتائج.
- ممارسة تقنيات إجراء المقابلات التي أثبتت جدواها.
- تحديد أصحاب العمل المحليين الذين يقومون بالتوظيف.
- ربطك بالوظائف الأعلى أجرًا التي تكون مؤهلاً لها.
- الشعور بالثقة عند مقابلة أصحاب العمل والتفاعل معهم.

فرص التعليم والتدريب

افتح باب التوظيف، والتقدم الوظيفي، وزد من دخلك:

- أكمل المدرسة الثانوية أو احصل على معادلة الثانوية العامة.
- حَسِّن من مهاراتك في اللغة الإنجليزية، والقراءة، والكتابة، والرياضيات في فصول التعليم الأساسي للكبار (ABE) أو اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL).
- تَعَلَّم مهارات وظيفية جديدة في البرامج المهنية أو التقنية.
- تعرّف على المساعدات المالية وخدمات دعم الطلاب.

خبرة العمل

هناك العديد من برامج خبرة العمل التي قد تمنحك الفرصة من أجل:

- اكتساب مهارات عمل قيّمة في موقع العمل.
- تطوير مهارات العمل للاستعداد لوظائف مستقبلية.
- مساعدتك على إدارة التحديات في حياتك بشكل أفضل.
- الوصول إلى فرص التعليم والتدريب أثناء العمل.
- ممارسة الأدوات التي ستساعدك أنت وعائلتك في الاستغناء عن برنامج TANF.
- بناء علاقات مع أصحاب العمل والحصول على مراجع.



رعاية الأطفال

- يمكن أن يساعد في دفع تكاليف رعاية الأطفال أثناء عملك، أو في بعض الأحيان، أثناء دراستك.
- إذا كنت مؤهلاً، فقد لا يتطلب منك دفع سوى جزء من تكلفة رعاية الأطفال، وبالنسبة إلى بعض العائلات قد يكون المبلغ منخفضاً ليصل إلى 0 دولار.
- هناك العديد من أنواع مُقدّمي خدمات رعاية الأطفال للاختيار من بينهم.

للمساعدة في العثور على مُقدّم خدمة رعاية أطفال مُرخص، اتصل
بخدمة **Child Care Aware** على الرقم:

1-844-626-8687

دعم التوظيف

خدمات دعم **WorkFirst** تغطي ما تحتاجه للعمل، أو البحث عن عمل،
أو الاستعداد للعمل.

وقد تشمل خدمات الدعم:

- بطاقات الحافلات
- ملابس المقابلات والعمل
- إصلاح السيارة
- الاستشارات
- الحفاضات
- النفقات التعليمية
- النظافة الشخصية
- الرخصة/الرسوم
- قص الشعر
- الأدوات والمعدات
- تنظيم الأسرة
- تكلفة الوقود

معلومات عن تنظيم الأسرة

لنتحدث عن أهمية تنظيم الأسرة!

يمكنك أن تقرر متى تكون مستعدًا لإنجاب طفل آخر. يمكنك تنظيم الأسرة خيارات وتحكمًا في مستقبلك المالي.

- يمكنك الاتصال بعيادة الطبيب المعني بك، أو الصيدلية، أو مُقدّم خدمات تنظيم الأسرة للحصول على مزيد من المعلومات.
- يمكنهم شرح أساليب تنظيم الأسرة المتاحة لتختار الأنسب لك.
- تغطي بطاقة الخدمات الطبية الخاصة بك وسائل منع الحمل الموصوفة، ووسائل منع الحمل الطارئ، وبعض الوسائل التي لا تحتاج إلى وصفة طبية.

تغطية الرعاية الصحية

إذا لم تكن لديك تغطية صحية، فإنه يمكنك التقديم عبر **Washington Healthplanfinder** من خلال:

- الاتصال بالرقم 1-855-923-4633، أو
- إكمال طلب عبر الإنترنت على الموقع الإلكتروني www.wahealthplanfinder.org. أو
- تسليم طلب مكتمل في مكتب الخدمات المجتمعية المحلي (CSO) التابع لإدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS).



نفقة الطفل

بالنسبة إلى نفقة الطفل، فإنه يمكن أن:

- يتم تحصيلها من أحد الوالدين الذي لا يعيش مع الطفل.
- تساعدك على أن تكون مستقلاً.
- تساعد أطفالك في الحصول على حياة أفضل.
- توفر لك المزيد من المال لشراء الملابس، والطعام، والأشياء الهامة الأخرى.

يُرجى التحدُّث إلى مسؤول تنفيذ النفقة، إذا كانت لديك أي أسئلة،
أو الاتصال على الرقم:

1-800-442-KIDS

(1-800-442-5437)

معلومات عن العنف الأسري

- هل يؤذيكَ شخص ما أو تم إيذاؤك؟
 - هل ترغبين في الحصول على مساعدة للتعامل مع شخص يهددك أو يلاحقك؟
 - هل تشعرين بالقلق من أن المشاركة في أنشطة برنامج WorkFirst العادية أو تحصيل نفقة الطفل قد تكون خطيرة أو تزيد الأمور صعوبة لك أو لأطفالك؟
- إذا كان الأمر كذلك، فإنه يمكننا إحالتك إلى أشخاص يمكنهم مساعدتك في التخطيط لأمانك، وتقديم الدعم العاطفي المستمر، وربطك بموارد مفيدة أخرى.
- قد تتمكن أيضاً من إعفائك مؤقتاً من أنشطة العمل وتحصيل نفقة الطفل - يُرجى التحدُّث إلى مدير حالتك لدى DSHS للحصول على المزيد من المعلومات.
- يمكنك أيضاً الاتصال بخط المساعدة للعنف المنزلي على الرقم **1-800-799-7233** للحصول على المعلومات، والإحالات، والدعم. مكالمات الخط الساخن مجانية وسرية.

هل تغادر برنامج WorkFirst؟

يمكنك الحصول على المساعدة بعد مغادرة برنامج WorkFirst

خدمات الدعم

- قد تكون مؤهلاً للحصول على مساعدة تتعلق بالنقل، مثل الوقود، وبطاقات الحافلات، وإصلاح السيارة لمدة تصل إلى 5 أشهر.

المساعدة الغذائية الانتقالية

- قد تكون مؤهلاً لمواصلة الاستفادة من المساعدات الغذائية لمدة تصل إلى 5 أشهر. تعتمد بعد ذلك المساعدات الغذائية على دخلك، ونفقات معيشتك، وحجم السكن.

تغطية الرعاية الصحية

- قد تكون مؤهلاً للحصول على تغطية الرعاية الصحية حتى إذا لم تعد تستفيد من برنامج TANF

برنامج التوظيف والتدريب الغذائي الأساسي

- إذا كنت تتلقى المساعدات الغذائية الأساسية، فقد تتمكن من الوصول إلى خدمات البحث عن وظيفة، وتدريب البحث عن وظيفة، والخدمات التعليمية، والتدريب على المهارات، والمشاركة في الخدمات المجتمعية، وخدمات دعم ما بعد التوظيف، وفرص توظيف أخرى. وإذا كنت بالفعل تلتحق بكلية مجتمعية أو تقنية، فإن الانتقال إلى برنامج التوظيف والتدريب الغذائي الأساسي يمكن أن يساعدك في تحقيق أهدافك التعليمية. للحصول على مزيد من المعلومات، اتصل بمكتب BFET في كليتك، أو يمكنك زيارة الرابط التالي: <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-partnership-program/basic-food-employment-training-bfet>

السكن التابع لوزارة الإسكان والتنمية الحضرية (HUD)

- للمساعدة في العثور على سكن منخفض التكلفة، يمكنك زيارة الرابط التالي www.hud.gov

تحصيل نفقة الطفل

- ما زلنا نقوم بتحصيل نفقة الطفل، لكنها الآن تذهب إليك!

رعاية الأطفال

- يمكنك الاستمرار في الحصول على رعاية الأطفال إذا كنت تعمل.

المساعدة في العثور على وظيفة أفضل

- تفضّل زيارة أيٍّ من مكاتب WorkSource. يمكنك العثور على أقرب مكتب والبحث عن وظائف على الرابط التالي WorkSourceWA.com

هل تغادر برنامج **WorkFirst**؟ متابعة...

الإعفاء الضريبي على الدخل المكتسب (EITC)

• خصم ضريبي للأسر العاملة منخفضة الدخل: موقع EITC الإلكتروني:
www.irs.gov وابحث عن EITC.

برنامج مساعدة ذوي الدخل المنخفض في دفع تكاليف الطاقة المنزلية (LIHEAP)

• المساعدة في دفع تكاليف التدفئة والتبريد

موقع LIHEAP الإلكتروني: www.commerce.wa.gov وابحث عن LIHEAP.

الموارد المحلية

موقع **WorkFirst** الإلكتروني:

www.workfirst.wa.gov/



شبكة معلومات واشنطن 211:

<http://win211.org>



مؤسسة **Washington Connection**

<http://washingtonconnection.org>



- بنوك الطعام المحلية
- الروابط المحلية
- العيادات الطبية المحلية
- نفقة الطفل والموارد المحلية
- الإسكان

إذا كانت لديك أسئلة أو تحتاج إلى المزيد من المعلومات، فيرجى الاتصال بمكتب **CSO** أو مركز الاتصال.

