

# እንዴት ነው እኔ...



## • ለጤና እንክብካቤ ሽፋን የማመለከተው ወይም የማድሰው ያመልክቱ ወይም ያድሱ

(የህክምና፣ የጥርስ፣ የአዕምሮ ጤና ወይም አደንዛዥ እጽ መጠቀም ችግር ሽፋን)

ከሆነ:

- ለልጆች ማመልከት
- ወላጅ ወይም እንክብካቤ ሰጪ ከልጅ ጋር ማመለከት
- እርጉዝ ወይም እርጉዝ ለሆነ ሌላ ሰው ማመልከት
- ከ 18 እስከ 64 አመት የሆነ አዋቂ ሰው

**አንላይን:** ለዋሽንግተን Apple Health (Medicaid) ወይም ለግል የጤና መድን ሽፋን ለማመልከት [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) ን ይጎብኙ።

**ሰልክ ቁጥር:** ለ Healthplanfinder Customer Support Center (የደምበኛ ድጋፍ ማዕከል) ይደውሉ በ 1-855-923-4633

**በግንባር ቀርቦው አገዛ:** በሚከተለው ላይ የአካባቢ አሳሽ ያግኙ:

[https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon\\_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request\\_locale=en](https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en)

ከሆነ:

- 65 አመት ወይም ከዛ ባይ
- Medicare ካለዎት
- በቂ ገንዘብ ካለ
- የ Medicare የቁጠባ መርሀግብር የሚፈልጉ ወይም የሚቀበሉ ከሆነ
- የረዥም ጊዜ አገልግሎቶች እና ድጋፍ የሚፈልጉ ወይም የሚቀበሉ ከሆነ
- አካል ጉዳተኛ ሰው
- የአካል ጉዳተኛ ለሆኑ ሰራተኞች የጤና እንክብካቤ (HWD) የሚያመለክቱ ከሆነ

**አንላይን:** ለዋሽንግተን Apple Health (Medicaid) ለማመልከት [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ን ይጎብኙ።

**ሰልክ:-** የ DSHS የባለጉዳይ አገልግሎት የመረጃ ማዕከልን በ 1-877-501-2233 ያነጋግሩ።

**በግንባር ቀርቦው አገዛ:**

- የ DSHS ማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮን በ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> ያግኙ።
- የአካባቢ ኤጀንሲን በ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> ያግኙ።
- የሞባይል ማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮ ዝግጅትን በአቅራቢያዎ በ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice) ያግኙ።



ለዋሽንግተን Apple Health (Medicaid)፣ ለልጅ እንክብካቤ ድጋግ ፕሮግራሞችና ሌሎች ብዙ አገልግሎቶችን ለማግኘት የQR ኮድን ይቃኙ ወይም [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ን ይጎብኙ።

## • በማደጎ ቤት ለሚገኙ ልጆች የጤና እንክብካቤ የማመለከተው ወይም የማድሰው

ለልጆች እና ወጣቶች:

- በማደጎ ቤት ለሚገኙ ከ21 አመት በታች ለሆኑ ወይም የማደጎ ድጋፍ ለሚያገኙ።
- ከ 18 እስከ 26 አመት እድሜ የሆኑ እና ከ18ኛ አመታቸው በኋላ ከማደጎ ቤት ውጪ ያደጉ።

**ሰልክ:-** የማደጎ ቤት የህክምና ክፍልን በሚከተለው ያነጋግሩ 1-800-562-3022 የውስጥ መስምር. 15480.

## • ለረዥም ጊዜ አገልግሎቶች እና ድጋፎች እርዳታ የማግኘት

የነርስ ቤቶች አገልግሎት፣ የቤት ውስጥ እንክብካቤ፣ አገዛ የሚደረግለት መኖሪያ ወይም የአዋቂ ቤተሰብ ቤት ወይም የ Medicaid የግል እንክብካቤ:

- በአካባቢዎት የሚገኘውን የቤት እና ማህበረሰብ አገልግሎቶች ጽ/ቤት ያነጋግሩ። የአካባቢዎን ቢሮ በ <https://www.dshs.wa.gov/AL TSA/resources> ያግኙት።

**የአካል ጉዳተኛ ሠራተኞች የጤና ክብካቤ (HWD):**

- የ HWD ልዩ ክፍል በ 1-800-871-9275 ያግኙ።

**የእድገት ውስንነት አስተዳደር አገልግሎት:**

- የአካባቢዎትን ቢሮ ወይም የአገልግሎት ማዕከል በ <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office> ያግኙ።

**የሆስፒታል አገልግሎት:**

- የአካባቢ ሆስፒታል ኤጀንሲን በ <https://wshpco.org/directory-search/> ያግኙ።

## • የአዕምሮ ጤና እና የአደንዛዥ እጽ መጠቀም ችግር ህክምና እርዳታ ያግኙ።

**አንላይን:** Medicaid-ፋንድድ ሕክምና እንዴት ማግኘት እንደሚቻል መረጃ ለማግኘት <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> ን ይጎብኙ።

# እንዴት ነው እኔ...



## • ለምግብ እገዛ ማመልከት ወይም ማሳደስ

**አገልግሎት:** እርዳታ ለማግኘት ለማመልከት ወይም ለማሳደስ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ን ይጎብኙ።

**ስልክ ቁጥር:** የ DSHS የባለጉዳይ ድጋ መረጃ ማዕከልን በ 1-877-501-2233 ያነጋግሩ።

**በግንባር ቀርበው እገዛ:**

- የአካባቢያዊ የDSHS ማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮን በ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> ያግኙ።
- የአካባቢ ኤጀንሲን በ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> ያግኙ።
- በአቅራቢያዎ ያለ የሞባይል ማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮ ዝግጅትን በ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice) ያግኙ።

## • ለምግብ እገዛ ማመልከት ወይም ማሳደስ

(አረጋውያን፣ አይነስውራን፣ አካል ጉዳተኛ፣ ከቤተሰብ ጋር የተያያዘ ወይም የጥገኛ እገዛ)

**አገልግሎት:** እርዳታ ለማግኘት ለማመልከት [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ን ይጎብኙ።

**ስልክ ቁጥር:** የ DSHS የባለጉዳይ አገልግሎት መረጃ ማዕከልን በ 1-877-501-2233 ያነጋግሩ።

**በግንባር ቀርበው እገዛ:**

- የአካባቢያዊ የDSHS ማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮን በ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> ያግኙ።
- በ<https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> ላይ ያግኙ።
- በአቅራቢያዎ ያለ የሞባይል ማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮ ዝግጅት የአካባቢ አጋር ኤጀንሲን በ [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice) ያግኙ።

## • ለልጅ እንክብካቤ እገዛ ማመልከት ወይም መሳደስ

**አገልግሎት:** ለህጻን እንክብካቤ ድጋግ ፕሮግራሞች ለማመልከት [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ን ይጎብኙ።

**ስልክ:-** በ1-844-626-8687 የሕጻናት እንክብካቤ ድጋግ አድራሻን ያነጋግሩ።

## • DSHS EBT ካርዴን በምግብ ወይም የጥሬ ገንዘብ ይተካልኝ

**አገልግሎት:** ጥያቄውን ለማቅረብ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ን ይጎብኙ እና ወደ የደንበኛ ተጠቃሚነት መለያዎ ይግቡ።

**ስልክ:-** የ FIS የባለጉዳይ አገልግሎት የእርዳታ መስመርን በ 1-888-328-9271 ያነጋግሩ።

- ከለቀቁ የ DSHS የባለጉዳይ አገልግሎት መረጃ ማዕከልን በ 1-877-501-2233 ያነጋግሩ።

## • የ ProviderOne አገልግሎት ካርዴን በህክምና አገልግሎት ይተካልኝ

**አገልግሎት:** <https://www.waproviderone.org/client> ይጎብኙ ወይም <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>

**ስልክ:** ለጤና እንክብካቤ ባለስልጣኑ የጤና እርዳታ የደምበኛ አገልግሎት ማክላል በ 1-800-562-3022 ላይ በመደወል ይገናኙ።

ለዋሽንግተን Apple Health (Medicaid)፣ ለልጅ እንክብካቤ ድጋግ ፕሮግራሞችና ሌሎች ብዙ አገልግሎቶችን ለማግኘት የQR ኮድን ይቃኙ ወይም [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) ን ይጎብኙ።

**በተሳሳተ ስራ እንዳይታለሉ!**

የግል መረጃዎትን የሚጠይቁ ወይም የጤና መድህን ለእርስዎ ለመሸጥ ሚሞክሩ የማጭበርበር ወይም ተመሳሳሪው የተሰሩ ድህረ-ገጾችን ይጠንቀቁ።

በዚህ በራሪ ወረቀት ላይ የተገለጹትን ድህረ-ገጽ ለመጻፍ ክፍያ የለውም። ለማያውቁት ሰው በስልክ ወይም አገልግሎት የግል መረጃዎትን በፍጹም እንዳይሰጡ። የጠረጣሩት የ Medicaid እና የደህንነት ማጭበርበር ካለ በ1-800-562-6906 ያሳውቁ።

