

# Hoja de consejos para cuidadores

Visitas exitosas entre padres e hijos

Los padres suplentes y familiares cuidadores son aliados esenciales para mantener las conexiones entre los niños colocados fuera del hogar y las personas importantes para ellos.



Las visitas frecuentes y regulares con padres y hermanos ayudan a los niños a ser felices y a adaptarse a la situación, ya que reducen el temor a ser abandonados, a estar en problemas y a perder todo y a todos.

Los niños necesitan que los tranquilicen, haciéndoles saber que sus padres no los han abandonado y que lo que está ocurriendo no es su culpa. Los padres también tienen reacciones a las visitas. Con frecuencia sienten dolor, enojo, culpa, ansiedad, humillación y ambivalencia respecto a la pérdida de su hijo(a) (Haight, Black, et al., 2001; Hess & Proch, 1988, Jenkins & Norman, 1975).

Las visitas son un momento emocional y, por lo menos hasta que los niños se adaptan a sus nuevas circunstancias, las visitas pueden renovar sus sentimientos de separación y pérdida, lo que causa comportamientos negativos o de ansiedad durante y después de las visitas. Este no es un motivo para cancelar las visitas entre padres e hijos, sino que puede ser un motivo para aumentar las visitas para ayudar a un niño a afrontar la separación.

Las visitas entre padres e hijos nunca deben utilizarse como recompensas o castigos. Son un derecho de la familia.

**Las investigaciones demuestran que los niños que tienen contactos regulares y frecuentes con la familia mientras están en un hogar suplente tienen:**

- Más probabilidades de reunificación
- Estadías más cortas en colocación fuera de sus hogares
- Más probabilidades de que la reunificación sea duradera
- Mayor bienestar emocional y un ajuste más positivo en general a la colocación.

## Rol del cuidador:

- ✓ Participar en el desarrollo de un plan de visitas.
- ✓ Asegurarse de que los niños estén disponibles para las visitas.
- ✓ Promover las oportunidades de los padres para mantener una relación con su hijo(a).
- ✓ Respetar la importancia del plan de visitas, cumplir sus requisitos y estar dispuestos a hacer ajustes razonables a sus planes familiares para adaptarse a las visitas.
- ✓ Participar en la logística de la planificación de visitas siempre que sea posible; estar al tanto de las fechas, horas y lugares de las visitas, los arreglos para traslados y la información de contacto de todos los involucrados.
- ✓ Proporcionar información al trabajador social acerca de las rutinas normales del niño(a) para evitar alteraciones (horario escolar, actividades vespertinas, horario de siestas, hora de dormir).
- ✓ Comunicarse con el trabajador social, la familia y la persona encargada del traslado cuando sea necesario para actualizar información y transmitir inquietudes.
- ✓ Informar a la persona encargada de traslados sobre el tamaño y estilo correctos de asientos de seguridad para niños que sean necesarios.

## Recomendaciones de mejores prácticas para padres suplentes y familiares cuidadores

- ✓ Participar activamente en las visitas cuando sea posible, ejemplificar las interacciones saludables entre padres e hijos y el cuidado correcto de los niños, si esto se acuerda como parte del plan.
- ✓ Proporcionar soporte emocional al niño incluso cuando los contactos con sus padres y hermanos sean perturbadores o confusos para él.
- ✓ Asegurarse de que el niño esté listo para todas las visitas, incluyendo empacar ropa cuando va a pasar la noche. Vestir al niño de manera apropiada para el lugar, el clima y la actividad.
- ✓ Trasladar al niño o proporcionar un lugar para la visita cuando se negocie como parte del plan.



- ✓ Confortar y tranquilizar al niño, o responder de la manera que le resulte de más utilidad después de una visita. Animar al niño a expresar abiertamente sus sentimientos sobre las visitas.
- ✓ Hablar positivamente sobre los padres frente al niño y a otras personas.
- ✓ Avisar al trabajador social sobre los contactos no planificados entre el niño y los padres.

- ✓ Pedir ayuda al trabajador social para orientarse en las dinámicas familiares en caso de que surjan problemas si usted es un familiar cuidador.

## Sugerencias para promover una relación con los padres del niño:

(adaptado de la cinta de capacitación Lutheran Community services Northwest, p. 1)

- ✓ Reunirse en persona, aceptando trasladar al niño hacia y desde las visitas si le es posible.
- ✓ Hablar con los padres sobre lo que le agrada y desagrada al niño, sus actividades diarias, etc.
- ✓ Entregar a los padres fotografías, dibujos y trabajos escolares, o dejar que el niño los lleve a las visitas.
- ✓ Proporcionar una libreta de visitas que acompañe al niño para que pueda informarle a los padres sobre el niño y sus actividades en su hogar. Los padres también pueden escribir en la libreta.
- ✓ Informar a los padres sobre las citas médicas y conferencias de padres y maestros en el futuro próximo, para que puedan asistir.
- ✓ Vestir a los niños pequeños con ropas que los padres proporcionen o escojan.
- ✓ Hacer preguntas a los padres sobre sus tradiciones, para promover y honrar el legado cultural del niño.
- ✓ No cambiar el nombre del niño.
- ✓ Ser honestos, respetuosos y amables, sin importar cómo se comporten los padres.
- ✓ Referirse a los padres del niño como Mamá y Papá.
- ✓ Pedir permiso para cortarle el pelo, perforar las orejas, etc.

*El contacto continuo entre los niños y sus familias biológicas es un ingrediente fundamental de la conciencia de sí mismos de los niños, de su sentido de importancia personal, y de su sentido de identidad.*  
(Cantos et al., 1997)